

Mål fra lærerplanen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på Helse- og oppvekst foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.

Helsefremmende arbeid

som programfag handler om sammenhengen mellom livsstil og fysisk og psykisk helse. I dette inngår verdien av kosthold og fysisk aktivitet, forebygging av livsstilssykdommer og hindring av smitte.

Programfaget handler videre om hvordan kroppen er bygd opp og fungerer. Førstehjelp og ergonomi hører med i programfaget.

Programfaget kommunikasjon og samhandling

handler om møtet mellom menneske, uavhengig av alder, språk, kultur, religion, livsførsel eller

funksjonsnivå. Programfaget omfatter bevisstgjøring av egen væremåte og egen atferd overfor brukere.

Programfaget yrkesutøving handler om hvordan oppvekst- helse- og sosialtjenestene er bygd opp, egenarten til de ulike yrkene, kravene som må settes til god yrkesutøving, og verdien av tverrfaglig samarbeid. Helse- og sosialtjenester og oppvekstmiljø i et flerkulturelt perspektiv inngår i programfaget.

Programfaget omfatter og sentrale lover og allmenne spilleregler som gjelder i arbeidslivet.

Eleven sin egenvurdering - til etterarbeid på ungdomsskolen



Kragero

VIDEREGÅENDE SKOLE

HELSE- OG OPPVEKSTFAG

Du vil møte disse lærerne:

Velkommen til oss på HO!

Tirsdag 21.4.

Kl 08.15 Velkomst og informasjon om avdelingen

Dere møter i hovedinngangen. Faglærer Unni og avdelingsleder Marit tar imot dere.

Kl 09.10 Info om fag på vg1 HO.

med elever fra vg1. Lærer Unni

Kl 10.05 Undervisning og aktiviteter i Helse for vg2

Helsefagarbeider. Lærer: Marianne

Kl 11.45 Lunsj i kantina

Ta med mat eller kjøp i kantina

Kl 12.25 Undervisning og aktiviteter

med elever fra vg2 Barne- og ungdomsarbeider.
Lærere Unni og Gudrun. **Til kl 15.00**

Onsdag 22.4.

Kl 08.15 Undervisning og aktiviteter

i faget Yrkesutøvelse. Lærere: NN

Kl 10.05 Yrkes- og utdanningsmuligheter

Med rådgiver Hege Nicolaisen

Kl 11.45 Lunsj i kantina

Ta med mat eller kjøp i kantina

Kl 12.25 Undervisning og aktiviteter

i faget Helse for vg2 Barn- og ungdomsarbeider.
Lærer ?. **Til kl 15.00**

Praktiske oppgaver innen:

Helse- og oppvekst,
barne- og ungdomsarbeider
og helsefagarbeider.

Utstyr du må ha med:

Skrivesaker og matpakke.

Elev:



Unni Wærstad

Kontaktlærer vg2



Marianne Yndestad

Kontaktlærer vg2



Gudrun Eikeland

Kontaktlærer vg1



Anja F. Eggum

Kontaktlærer vg1



Hege Nicolaisen

Rådgiver



Marit Haug

Avdelingsleder Yrkesfag